



- uw bijdrage... onze kracht...
- taboedoorbrekend... elkaars kracht!

PERSBERICHT

Stichting Hindustani biedt gratis trainingen aan voor zorgvrijwilligers in Den Haag

Aandacht en begeleiding voor mantelzorgers

Stichting Hindustani helpt mantelzorgers te ontlasten

Op 8 februari 2017 start Stichting Hindustani met voorlichtingsbijeenkomsten voor mantelzorgers en zorgvrijwilligers. Deze bijeenkomsten vinden plaats in het gebouw van Stichting Eekta, Boylestraat 20, 2563 EK Den Haag.

Tijd: 19.00 uur tot 21.00 uur.

Als mantelzorger komt er vaak veel op u af. Naast voldoening die het zorgen voor een ander kan geven, kan het ook heel zwaar zijn.

Dit kan gevolgen hebben voor uw eigen sociale leven en gezondheid.

Zorgt u langdurig voor een zieke partner, een kind, vader of moeder, goede vriend(in) of buur? Of zou u graag zorgvrijwilliger willen worden? Stichting Hindustani helpt u graag hierbij.

Het feit dat er nog geen zorgvrijwilligers zijn, specifiek voor de Hindoestaanse doelgroep, maakt deze bijeenkomsten en trainingen uiterst precair.

De bijeenkomsten en trainingen zijn geheel gratis.

Stichting Hindustani meet zich een eigen identiteit aan door zich te profileren op het sociale, maatschappelijke en culturele vlak in Den Haag. Wij besteden veel aandacht aan moeilijk bespreekbare onderwerpen en onderwerpen die in de taboesfeer liggen binnen de etnische en m.n. de Hindostaanse gemeenschap.

Voor meer informatie:

Stichting Hindustani

Mobiel: 06 28 47 98 49

Email: stichtinghindustani@gmail.com // www.stichtinghindustani.nl

Bijlage:

Voorlichtingsdagen voor potentiële zorgvrijwilligers

Woensdag: 8 februari (19:00- 21:00)
Zondag: 12 februari (14:00-16:00)
Woensdag: 15 februari (19:00- 21:00)
Zondag: 19 februari (14:00-16:00)

Gespreksbijeenkomsten zorgvrijwilligers en mantelzorgers

Woensdag: 15 maart (19:00- 21:00)
Zondag: 19 maart (14:00-16:00)
Woensdag: 22 maart (19:00- 21:00)
Zondag: 26 maart (14:00-16:00)

Training voor de zorgvrijwilligers

1^e groep: April

Zondag: 2 april (14:00-17:00)
Woensdag: 5 april (18:00- 21:00)
Zondag: 9 april (14:00-17:00)

2^e groep: Mei

Woensdag: 3 mei (18:00- 21:00)
Zondag: 7 mei (14:00-17:00)
Woensdag: 10 mei (18:00- 21:00)

3^e groep: Juni

Woensdag: 7 juni (18:00- 21:00)
Zondag: 11 juni (14:00-17:00)
Woensdag: 14 juni (18:00- 21:00)

4^e groep: September

Zondag: 3 september (14:00-17:00)
Woensdag: 6 september (14:00-17:00)
Zondag: 10 september (14:00-17:00)

5^e groep: Oktober

Zondag: 1 oktober (14:00-17:00)
Woensdag: 4 oktober (14:00-17:00)
Zondag: 8 oktober (14:00-17:00)