

## **Mannen Emancipatie groep 2017**

Dit jaar hebben een groep mannen bij stichting Vobis, binnen het Mannen Emancipatie groep een reeks activiteiten georganiseerd. Dit in het kader van een veranderende maatschappij. Maar niet elke man heeft door wat het betekent voor hem. Wat weet hij eigenlijk over hoe de maatschappij in elkaar zit? Wat weten mannen over elkaar? Wat weet hij over zichzelf? En waar kan hij terecht voor hulp als hij het nodig heeft? Het verkrijgen van inzicht in deze gebieden, zou idealiter zijn positie in de maatschappij moeten versterken en die van zijn omgeving. En voor de groep is het laatste belangrijk: waar kan de man hulp vinden als het niet goed gaat.

De meeste gesprekken hebben maandelijks plaats gevonden op de radio met idealiter een professional en op voorbereidende vergaderingen, verschillend van 3 tot 6 personen. Man-vrouw verhouding verschilt per keer, per onderwerp. De professionals waren elke keer bereid vrijwillig hun expertise te delen, daar zit ook grote bereidwillendheid om deze onderwerpen te bespreken.

Daarnaast zijn er ook een paar (3 of 4) grote discussie middagen geweest waarbij een onderwerp met ongeveer 20 personen is besproken of meer.

Als leidraad zijn er door de groep totaal 91 vragen/stellingen geformuleerd, over 10 verschillende onderwerpen:

1. Man
2. Vrouw
3. Verslaving
4. Moeder
5. Vader
6. Gezondheid
7. Relaties 1: een intieme relaties tussen man en vrouw
8. Relaties 2 : invloed van kinderen en schoonouders op de intieme relatie tussen man en vrouw
9. Wat denkt de man dat een vrouw denkt
10. LHBTI

Welke uiteraard tot nog meer vragen hebben geleid.

Het meedoen en bijwonen heeft geleid tot soms totaal nieuwe inzichten bij deelnemers.

Wat het hele doel is van deze activiteit.

Hopelijk heeft het voor deelnemers ook deuren geopend naar oplossingen.

Per maand een samenvatting van wat er besproken en korte conclusies, waar men nog meer kan op verdiepen een volgende keer.

De betrokken mannen hebben met veel plezier met elkaar samengewerkt, gedachten en meningen gewisseld binnen de groep en hoopt dergelijke inzichten verder te verspreiden.

*Mannen Emancipatie groep 2017 stichting Vobis*

## **1. Thema Mannenemancipatie februari 2017: Mannen**

Het eerste onderwerp voor de mannenemancipatie groep 2017 was het onderwerp "mannen" zelf. Met een reeks vragen en stellingen, bedacht door de groep, ging men aan de slag met dit onderwerp.

### **Wat hebben we gedaan.**

Voor dit onderwerp zijn de volgende stellingen gemaakt:

1. Wat is een man volgens u?
2. Wanneer ben je geen man?
3. Mag een man zijn emoties tonen?
4. Mannen praten te weinig
5. Heeft een man net zoveel rechen als een vrouw als het om kinderen gaat?
6. Moet een man in z'n eentje een gezin financieel kunnen onderhouden?
7. Doen mannen het huishouden?
8. Echte mannen bestaan niet meer.

Met deze stellingen zijn we de straat op gegaan, om meer informatie binnen te halen en om Stichting vobis bekender te maken.

Daarna is er een discussie-dag georganiseerd, waarbij in 2 groepjes van 5 over bovenstaande gepraat werd maar ook over stellingen en vragen als:

1. Mannen en macho gaan niet meer samen
2. Een man kan niet omgaan met het verlies van libido
3. Een man zijn bewust over hun testosterongehalte
4. hoe gaat een man met homoseksualiteit

### **Wat was opvallend**

Wanneer we de vraag stellen "wat is een man", dan reageert men vaak dat het een mens is met een mannelijk geslachtsdeel. Op de vraag "wanneer is een man geen man", verwijst men in de meeste gevallen, dat het dan een vrouw is, maar ook een aantal keer naar homo's.

Na doorvragen kan men karakteristieke eigenschappen van een man opsommen: verantwoordelijk, leiderschap, verzorgend, sterk, werken, brengt inkomen binnen wordt ook nog welleens genoemd.

Door het benoemen van deze eigenschappen kunnen we een beetje afleiden wat voor taak een man in de maatschappij zou kunnen vervullen. Maar dit is aan verandering onderhevig, daar kunnen we wat dieper op in gaan, door situaties te vergelijken van vroeger met nu. Verder weet de doorsnee persoon bijna helemaal niks over het geslachtshormoon testosteron en wat voor effecten het heeft. Op dat onderwerp valt ook nog wat te winnen.

## **2. Thema Mannenemancipatie maart 2017: vrouwen**

Het tweede onderwerp van de mannenemancipatie groep 2017 was het onderwerp "vrouwen". Vrouwen zijn een onderdeel in het leven van een man. Maar wat vinden we eigenlijk van ze?

Met een reeks vragen en stellingen, bedacht door de groep, ging men aan de slag met dit onderwerp.

### **Wat hebben we gedaan.**

Voor dit onderwerp zijn de volgende stellingen gemaakt:

1. Wat is een vrouw ?
2. Wanneer is een vrouw geen vrouw?
3. Mogen vrouwen overal hun emoties tonen?
4. Vrouwen praten te veel ?
5. Heeft de vrouw net zo veel rechten als de man?
6. Is het normaal als een vrouw een gezin financieel onderhoud?
7. Kan een vrouw zonder een man?
8. Vrouwen gedragen zich tegenwoordig als een man.
9. echte vrouwen bestaan niet meer.

Met deze stellingen zijn we dit keer in eigen kring gaan vragen, wat zij dachten over het onderwerp "vrouwen".

Deze maand was er ook een "Lagerhuis debat", waar dit onderwerp besproken werd, waar eenieder zijn mening kon uiten. Hier zaten ook stellingen bij als:

1. Vrouwen worden onderbetaald
2. Mannen zijn niet goedin bed
3. Het recht van de vrouw is het aanrecht
4. Mannen zijn dominant

### **Wat was opvallend**

Terugkijkend op alle informatie die we verzameld hebben wordt er net als bij het onderwerp "mannen" bij een de "vrouw" verwezen naar het geslachtsdeel. En op de vraag wanneer is een vrouw geen vrouw, werd ook daar gezegd dan is het een man, maar geen enkele keer gereageerd met "lesbisch" wat wel in de lijn der verwachting zou zitten.

Opvallend is dat men er vanuit gaat dat vrouwen even veel rechten hebben als mannen. Bij de wet is dat natuurlijk vanzelfsprekend, maar is dat werkelijk zo? Vrouwen konden vaker een bekeuring wegstijgen, vrouwen krijgen meer dan mannen het voogdij over kinderen, vrouwen krijgen verlof bij geboorte van het kind, vrouwen zijn altijd slachtoffer bij huiselijk geweld nooit dader, vrouwen schijnen structureel minder te verdienen dan mannen.

Ook hier hebben we het niet over de vrouw op biologisch niveau kunnen hebben. Wat maakt ze vrouw, wat doet oestrogeen? Maar ook een simpele vraag waarom gaan ze nog steeds op hoge hakken door het leven, terwijl dat niet meer hoeft? En soms reist de vraag, waarom wilt de vrouw alles doen wat een man ook doet? Is het zo of lijkt het maar zo? Hier valt dus nog wat meer te halen.

### **3. Thema Mannenemancipatie april 2017: Verslaving**

Het derde onderwerp voor de mannenemancipatie groep 2017 was het onderwerp "verslaving". Hoe kijken mannen tegen verslaving aan en kunnen we er iets tegen doen.

Met een reeks vragen en stellingen, bedacht door de groep, ging men aan de slag met dit onderwerp.

#### **Wat hebben we gedaan.**

Voor dit onderwerp zijn de volgende stellingen gemaakt:

1. Hoe raken mannen verslaafd?
2. Wat is verslaving?
3. Ben je ergens verslaafd aan?
4. Welke vormen van verslaving zijn er?
5. Stel iemand in je omgeving is verslaafd, zou je weten hoe je hem kan helpen/.
6. Raken vrouwen of mannen eerder verslaafd?
7. Mannen raken vaker verslaafd aan alcohol
8. Vrouwen raken vaker verslaafd aan drugs
9. Verslaving is een keuze
10. Verslaving heeft alles te maken met vluchten

Met de stellingen hebben we op internet meer informatie gezocht. Zo zijn we ook uitgekomen bij Brijder en Jellinek, twee klinieken die verslavingszorg verlenen. Via Brijder zijn we ook in contact gekomen met een Preventiemedewerker van Indigo, die ons in de radio uitzending verdere informatie heeft gegeven.

#### **Wat was opvallend**

Terugkijkend op alle informatie die we verzameld hebben is het aannemelijk dat mannen en vrouwen om verschillende redenen verslaafd raken. Bij mannen lijkt het vanuit verveling te starten, wat een gewoonte wordt en uiteindelijk een verslaving. Bij vrouwen lijkt het om een invulling te gaan van een emotioneel gemis. Het lijkt er ook op dat de biologische verschillen er voor zorgen dat vrouwen sneller verslaafd raken aan verslavende middelen dan mannen.

Hoe dan ook, man of vrouw, in eerste instantie zijn ze zelf verantwoordelijk voor het ontwennen. Hun omgeving kan helpen en is een bevorderende factor hierin. Om als patient opgenomen te worden in een kliniek heb je een verwijfsbrief nodig van je huisarts of behandelend arts. Je kunt altijd een advies gesprek aan vragen.

Voor meer informatie kun je terecht bij :

#### **Regio Zuid en Noord-Holland**

Brijder, verslavingszorg

088 – 358 20 00

[informatie@brijder.nl](mailto:informatie@brijder.nl)

[www.brijder.nl](http://www.brijder.nl)

#### **Regio Midden en Noord-Holland**

Jellinek, verslavingszorg

088 – 505 1220

[aanmelden@arkin.nl](mailto:aanmelden@arkin.nl)

[www.jellinek.nl](http://www.jellinek.nl)

#### **Regio Noord, Midden, Zuid Holland**

Indigo, hulp bij geestelijke zorg en preventie

088 – 357 17 77

[informatie@parnassiagroep.nl](mailto:informatie@parnassiagroep.nl)

[www.indigo.nl/home](http://www.indigo.nl/home)

#### **4. Thema Mannenemancipatie mei 2017: Moeders**

Het vierde onderwerp voor de mannenemancipatie groep 2017 was het onderwerp "moeders". Dit onderwerp was gekozen in verband met moederdag. Hoe kijken mannen tegen moeders en hoe is de relatie met moeders.

Met een reeks vragen en stellingen, bedacht door de groep, ging men aan de slag met dit onderwerp.

#### **Wat hebben we gedaan.**

Voor dit onderwerp zijn de volgende stellingen gemaakt:

- 1 Wat is een moeder?
- 2 Wat is een zoon?
- 3 De moeder is onmisbaar in het leven van een zelfredzaam en gelukkig man
- 4 Mannen waarderen hun moeder te weinig
- 5 Zou jij als zoon zijnde je schoonmoeder met even veel respect behandelen als je moeder?
- 6 Zou je net zoveel van je schoonmoeder houden als van je eigen moeder?
- 7 Moeders laten hun zonen moeilijk los
- 8 Mannen blijven langer bij hun moeder wonen
- 9 Moeder beschermt de zoon teveel
- 10 Moeders kunnen hun zoon goed manipuleren
- 11 Mannen blijven achter in de emancipatie door hun moeder
- 12 Een moeder krijg je maar een keer in je leven
- 13 Moederdag is commercieel

Met deze stellingen zijn we gaan zoeken naar antwoorden bij kennissen en op internet om onze blik te vergroten.

#### **Wat was opvallend**

Terugkijkend op alle informatie die we verzameld hebben is het de relatie tussen een man en zijn moeder interessant. De moeder-zoon relatie is blijikbaar altijd biologisch en de rol die de moeder heeft naar de kinderen wordt gezien als een steun, verzorgend, klaar stomen voor de toekomst met liefde.

Zoals bekend blijft de zoon vakder thuis wonen dan de dochter, zonen worden blijikbaar ook iets meer verzorgd dan de dochter. Waarom dat is, we concluderen voorzichtig dat het iets te maken kan hebben met de rol van een man als kostwinner door de geschiedenis heen. De zoon, met name de oudste zoon, gaat geld binnen brengen, moet dus verzorgd worden, om te investeren in een goede oude dag verzorging.

Dan komen we ook terug op de schoonmoeders en de frictie die daar ontstaat, maar vooral richting de schoondochter. Blijikbaar is er een bepaalde competitie tussen schoondochter en schoonmoeder, waarbij de zonen ook ingezet worden om het gelijk te halen.

De onbewuste beweegredenen die in een deze relatie zitten, daar is nog wat winst te behalen om ons inzicht te vergroten.

## **5. Thema Mannenemancipatie juni 2017: Vaders**

Het vijfde onderwerp voor de mannenemancipatie groep 2017 was het onderwerp "vaders". Dit onderwerp was gekozen in verband met vaderdag. Hoe kijken mannen tegen vaders aan en hoe is de relatie met vaders of als vader.

Met een reeks vragen en stellingen, bedacht door de groep, ging men aan de slag met dit onderwerp.

### **Wat hebben we gedaan.**

Voor dit onderwerp zijn de volgende stellingen gemaakt:

1. Wat is een vader?
2. Wanneer ben je een vader?
3. Wat is de verantwoordelijkheid van een vader?
4. Mag een vader zijn emoties tonen?
5. Vader laat zijn kind sneller los
6. Zou je net zoveel respect hebben voor je schoonvader als voor je vader
7. Vaders zijn strenger voor hun dochters dan voor hun zonen
8. Vaders hebben met moeite als hun dochter zwanger thuis komt dan als hun zoon iemand zwanger maakt
9. Vaders hebben liever een zoon dan een dochter
10. Vaders geven meer zakgeld dan moeders
11. Een alleenstaande vader kan zijn kind niet opvoeden
12. Zijn vaders strenger dan moeders met betrekking tot opvoeden
13. Vaderdag is commercieel

Met deze stellingen zijn we gaan zoeken naar antwoorden bij kennissen en op internet om ons blik te vergroten. Een aantal van deze stellingen zijn ook gebruikt tijdens de discussie op "Vaders en Vaderschap 2017", georganiseerd door stichting Vobis (vobis).

### **Wat was opvallend**

Terugkijkend op alle informatie die we verzameld hebben is het de relatie tussen een man en zijn vader en het zijn van een vader een interessant onderwerp. Vader is in de simpelste zin van het woord, de biologische verwerker van een kind. Een van de eigenschappen die makkelijk te noemen is voor een vader is "bescherming tegen de buitenwereld".

Andere verantwoordelijkheden/eigenschappen van een vader: 24 uur het klaar staan voor zijn kinderen, luisteren, tonen van liefde, geduld hebben en begeleiden op het rechte pad. De opvoeding tussen van een vader richting een jongen en meisje is tot het 12e jaar veelal het zelfde. De jongen wordt maar werd ook sneller los gelaten, terwijl het ervaren wordt dat het bij een meisje toch wat moeilijker is.

Wat betreft emoties, is de huidige generatie het erover eens dat die getoond mogen worden. Blijdschap en boosheid zien we heel snel, maar emoties als uiting van liefde of verdriet die worden nog zelden geuit. Dit heeft misschien te maken met het feit dat een vader, een man niet mag laten zien dat er iets aan de hand is.

Hoe vaders als alleenstaand vader of in een scheiding hebben we wel even benoemd, maar niet verder in verdiept. Hier valt dus nog het een en ander te halen. Men was het er op de discussie wel overeens dat ook vaders prima kinderen alleenstaand zouden kunnen opvoeden.

## **6. Thema Mannenemancipatie juli 2017: Gezondheid**

Het zesde onderwerp voor de mannenemancipatie groep 2017 was het onderwerp "gezondheid". Hoe kijken mannen tegen hun gezondheid aan en weten ze er wel genoeg over?

Met een reeks vragen en stellingen, bedacht door de groep, ging men aan de slag met dit onderwerp.

### **Wat hebben we gedaan.**

Voor dit onderwerp zijn de volgende stellingen gemaakt:

1. mannen weten te weinig over hun eigen gezondheid
2. mannen geven te weinig om hun gezondheid
3. als mannen iets zouden willen weten over hun gezondheid, dan weten ze niet waar ze terecht kunnen.
4. de man is gezond dankzij zijn vrouw
  
5. 5 meest voorkomende aandoeningen
6. welke misvattingen bestaan er?
7. wat wordt onderschat?
8. waar moet een man op letten?
9. wat zou elke man vanaf vandaag moeten doen?

Met de stellingen hebben we op internet meer informatie gezocht. Zo zijn we ook uitgekomen bij "Andros mannen kliniek" en "De Boer mannen gezondheid en zorg", twee mannenklinieken die zich specialiseren in aandoeningen die alleen bij mannen voor komen. Via "De Boer mannen gezondheid en zorg" zijn we in contact gekomen met een arts die ons in de radio uitzending verdere uitzending verdere informatie heeft gegeven.

### **Wat was opvallend**

Terugkijkend op alle informatie die we verzameld hebben, kunnen we constateren dat het hormoon testosteron belangrijk is voor mannen. Deze stof kan in klachten als botontkalking, geheugenproblematiek en depressiviteit ook een rol spelen. Met behulp van kunstmatige toevoeging, bijvoorbeeld een gel, kan de testosteron aangevuld worden. Andere lichamelijke klachten die bij mannen voor komen zijn prostaatkanker, vroege zaadlozing, erectie stoornissen en bekkenbodempatiënt. De meeste mannen letten in eerste instantie niet zo op hun gezondheid, totdat het escaleert, wanneer ze naar de huisarts gedragen moeten worden bij wijze van spreken. Daarna letten ze er veel beter op, en weten ze de weg naar hulp beter te vinden.

Behandeling van dergelijke problemen worden bij "De Boer mannen gezondheid en zorg", volledig vergoed, en voor meer informatie of een afspraak kun je hieronder terecht:

#### **Regio heel Nederland**

De Boer mannen gezondheid en zorg

030 – 662 8327

[www.dbmgz.nl/deboer/contactpagina](http://www.dbmgz.nl/deboer/contactpagina)

#### **Regio heel Nederland, locatie Den Haag**

Andros Mannen Kliniek

026 – 389 1753

[denhaag@andros.nl](mailto:denhaag@andros.nl)

[www.andros.nl/over-andros/klinieken/den-haag/](http://www.andros.nl/over-andros/klinieken/den-haag/)

## 7. Thema Mannenemancipatie augustus: Relaties 1

Het zevende onderwerp voor de mannenemancipatie groep 2017 was het onderwerp "**relaties**". Hoe kijken mannen naar relaties? Waar kunnen we wat leren, waar gaat het mis?

Met een reeks vragen en stellingen, bedacht door de groep, ging men aan de slag met dit onderwerp.

### Wat hebben we gedaan.

1 wat is de perfecte relatie? Idealiter gebaseerd op liefde, basis, respect, en vertrouwen.

2 hoelang duurt tegenwoordig een succesvolle relatie? Is de duur een goede meter?

3 hoe vrij mag je zijn om de relatie in stand te houden?

4 Mag je meerdere partners hebben? Andere culturen

5 wat is de ideale / meestvoorkomende rolverdeling die een relatie in stand houdt?

6: waarom gaat het meestal mis?

*Uitgesteld naar september*

*6 in hoeverre mogen schoonouders zich bemoeien?*

*7 wie heeft het meest te zeggen in de relatie?*

*8 wie bepaalt of er kinderen komen in de relatie?*

*9 wat is de rol van kinderen in de relatie?*

Met behulp van de stellingen hebben we op internet meer informatie gezocht. We zijn er onder andere achter gekomen dat mannen over het algemeen ook een "gebruiksaanwijzing" nodig is, het is niet zo vanzelfsprekend als we zouden willen. We zijn ook allerlei tips tegen gekomen. Daarnaast hebben we twee gasten gevonden voor het radio programma: **Jan van Eck**, relatie counselor en **Azzaad Ramsaroep**, advocaat o.a. echtscheidingen.

### Wat was opvallend

Terugkijkend op alle informatie die we verzameld hebben, kunnen we wel stellen dat het een ingewikkeld proces is om een relatie te hebben en om deze te onderhouden. Waar we voorheen dachten dat de duur van een relatie aangaf hoe ideaal hij was, is dat een achterhaald idee. De perfecte relatie kan in die zin ook kortdurend zijn. En zo is er ook nog het verschil in culturen. Een van tips: leer jezelf kennen voordat je aan een relatie begint.

Het onderwerp was zo breed, dat we de volgende maand hiermee verder gaan en dan gaan we ons meer focussen op schoonouders en kinderen.

Een interessante onderwerp is de opkomende LHBT gemeenschap. Zouden de problemen en successen van een hetero koppel hetzelfde zouden zijn als die van een LHBT koppel. In de toekomst valt hier nog wat te halen.

Beide gasten die tijdens het radio programma aanwezig waren, staan open om mensen te helpen bij hun problemen, u kan altijd contact met hen op nemen.

### Regio midden Nederland

Jan van Eck, Relatie counselor

06 1778 1668

[jan.van.eck@tele2.nl](mailto:jan.van.eck@tele2.nl)

[www.jan-van-eck-counseling.nl](http://www.jan-van-eck-counseling.nl)

### Regio heel Nederland

Azzaad Ramsaroep, Advocaat

06 11 641960

[info@ramsaroepadvocatuur.nl](mailto:info@ramsaroepadvocatuur.nl)

[www.ramsaroepadvocatuur.nl](http://www.ramsaroepadvocatuur.nl)



## **8. Thema Mannenemancipatie september: Relaties 2**

Het achtste onderwerp voor de mannenemancipatie groep 2017 was wederom het onderwerp "**relaties**". We gingen verder waar we de volgende keer niet aan toe kwamen: de invloed van schoonouders en kinderen op de intieme relatie van de man en vrouw.

Met een voorgesprek, een reeks vragen en stellingen, bedacht door de groep, ging men aan de slag met dit onderwerp.

### **Wat hebben we gedaan.**

Stellingen die verzameld zijn:

1. Schoonouders bemoeien zich in de relatie van hun volwassen kinderen met zaken, waar zij zich niet mee moeten bemoeien
2. Schoonouders hitsen hun volwassen kinderen die in een relatie zitten, ten behoeve van hunzelf.
3. Schoonouders worden ondankbaar gebruikt als oppas of klusjesman.
4. Ouders gebruiken kinderen tegen elkaar, voor eigen winst.
5. Kinderen gebruiken ouders tegen elkaar, voor eigen winst.

Met behulp van de stellingen hebben we wat gesprekken met mannen gevoerd. Bij deze gesprekken kwam er wel naarvoren dat er kant aan relaties zit, wat verdacht veel lijkt op wat men tegenwoordig ziet in series als "Goeden tijden en Slechte tijden". Dit zouden zeg maar tot de categorie "familiegeheimen" kunnen behoren, omdat we er maar weinig acht op slaan. Of het is al zo geaccepteerd dat het niet meer de moeite waard is, om ons actief er tegen te verzetten. We zijn gelukkig ook weer allerlei tips tegen gekomen. Voor het radio programma hadden dezelfde sprekers en experts als vorige keerr: **Jan van Eck**, relatie counselor en **Azzaad Ramsaroep**, advocaat o.a. echtscheidingen.

### **Wat was opvallend**

Terugkijkend op alle informatie die we verzameld hebben, kunnen we stellen dat we relaties tussen schoonouders en de kinderen, iets is wat we als vanzelfsprekend nemen. Met name "dat het wel goed komt". Goed overleg en bewustwording waarom welke keuzes worden gemaakt, is geen overbodige luxe en kan een heleboel leed en ongemakkelijke situaties voorkomen. Maar daarbij moet iedereen wel open voor elkaar staan, in alle redelijkheid. En dit geldt dubbel als we kijken naar zogenaamde "vechtscheidingen", waarvan de kinderen de dupe worden. Kinderen kunnen niets hieraan doen en is het zeer onterecht dat zij ongewild met de gevolgen van volwassen op gescheept raken. Alleen daarom al zouden we meer bewust moeten worden van elkaar en dit accepteren.

Pas getrouwde koppels krijgen nog maar weinig informatie omtrent deze zaken, en hier zou een taak weggelegd kunnen zijn voor instanties die te maken krijgen met jonge gezinnen.

En dan hebben we het nog niet eens gehad over tradities en culturen die hun invloed ook uitoefenen op de intieme relatie van een man en een vrouw. Wat dat betreft valt hier nog wat te winnen.

Beide gasten die tijdens het radio programma aanwezig waren, staan open om mensen te helpen bij hun problemen, u kan altijd contact met hen op nemen.

### **Regio midden Nederland**

Jan van Eck, Relatie counselor

06 1778 1668

[jan.van.eck@tele2.nl](mailto:jan.van.eck@tele2.nl)

[www.jan-van-eck-counselling.nl](http://www.jan-van-eck-counselling.nl)

### **Regio heel Nederland**

Azzaad Ramsaroep, Advocaat

06 11 641960

[info@ramsaroepadvocatuur.nl](mailto:info@ramsaroepadvocatuur.nl)

[www.ramsaroepadvocatuur.nl](http://www.ramsaroepadvocatuur.nl)

## 9. Thema Mannenemancipatie september 2017: wat denkt een man over een vrouw, en wat denkt een man dat een vrouw over hen denkt.

Het negende onderwerp voor de mannenemancipatie groep 2017 was het onderwerp "wat denkt een man over een vrouw, en wat denkt een man dat een vrouw over hen denkt." In het begin van het jaar hebben we het hier ook kort over gehad in verband met internationale vrouwendag. Dit is een verdieping daarop. Nu proberen we ons dus ook als mannen in te denken in de vrouwen.

Met een reeks vragen en stellingen, bedacht door de groep, ging men aan de slag met dit onderwerp.

### Wat hebben we gedaan.

De stellingen:

<b>Wat denkt de man</b>	<b>Wat denkt de man, dat een vrouw denkt</b>
1a. Wat vinden mannen van vrouwen ?	1b, Wat denken mannen dat vrouwen van hen vinden?
2a. Wat trekt een man naar een vrouw?	2b. Wat denkt een man, waarom een vrouw zich aan hen aangetrokken voelt
3a. Wat stoot een man af van een vrouw?	3b, Wat denkt een man, waarom vrouwen iets afstotelijks doen
4a. Wat verwachten mannen van vrouwen?	4b. Wat denken mannen dat vrouwen van ze verwachten?
<b>Praten vanuit Cultuur/Traditie/religie verschil</b>	
Wat zegt "mijn cultuur/traditie/religie" over de vrouw?	
Wat zegt "mijn cultuur/traditie/religie" hoe ik met een vrouw moet omgaan?	
Weten mannen hoe ze om moeten gaan met vrouwen?	

Met behulp van de stellingen, zijn we in discussie gegaan met de mannen van Naja Kadam. op 22 oktober is een discussiemiddag georganiseerd met dit onderwerp. Bij deze gesprekken kwamen er veel persoonlijke inzichten naar voren, waarbij ook herkenning bij elkaar werd gevonden. Deze discussiedag was met alleen mannen. Met dezelfde stellingen hebben we ook een radio programma verzorgd met mannen en een vrouw.

### Wat was opvallend

Terugkijkend op alle informatie die we verzameld hebben, kunnen we stellen dat mannen op eerste gezicht relatief simpele, makkelijke mensen zijn. Over het algemeen visueel gericht naar de vrouw toe. Vooral in de jongere jaren van de man. Op latere leeftijd beginnen ze naar andere innerlijk eigenschappen te kijken van een vrouw. Over het algemeen denken de mannen, dat vrouwen vinden dat mannen lui zijn, niet goed luisteren, niet klaar staan voor hen maar wel voor een ander, ze vinden ze wel sterk.

Verder denken we als man, wat vrouwen aantrekt in een man: zelfverzekerdheid, stabiliteit, betrouwbaar, geld, status. In vergelijking wat een man aantrekkelijk vindt in een vrouw, is dat een heel verschil: het uiterlijk. Een slecht verzorgd uiterlijk, slechte adem en veel praten, zijn weer zaken die afstoten.

Discussieren met een vrouw is ook iets wat af kan stoten, en meestal win je de discussie ook niet. En als mannen het goed moeten maken is een oprecht excuus en misschien iets kleins. Maar niet een het proberen te maskeren met dure cadeau's.

We hebben het ook heel kort even gehad welke rol traditie, cultuur en religie spelen op de vrouw. Over het algemeen wordt de vrouw op handen gedragen religieus gezien. Ze staat voor geluk, bringer van goede zaken en is een soort godin. Aan de andere kant is er ook een sterke rol verdeling waarbij de vrouw vooral binnen bezig was en de man buiten.

Was zo een dergelijke rolverdeling wel zo slecht, of hoe is het gekomen dat religieuze positieve benadering naar de vrouw verandert is naar negatieve benadering? Gaat het nu beter dan toen?

Hier valt er nog wat winst te halen.

## **10. Thema Mannenemancipatie december 2017: wat denken mannen over de LHBTI gemeenschap.**

Het elfde en laatste onderwerp van 2017 voor de mannenemancipatie groep was het onderwerp "**wat denken mannen over de LHBTI gemeenschap.**" Stichting VOBIS is al jaren bezig om dit gesprek bespreekbaar te maken voor iedereen. Dit hebben ze het afgelopen jaar elke laatste woensdag van de maand gedaan, door hier een bijkomst over te organiseren. En nu dus ook bij de mannenemancipatie groep op de radio. We staan stil bij deze groep en kijken als mannen, wat vinden we hiervan. Met een reeks vragen, bedacht door de groep, ging men aan de slag met dit onderwerp.

### **Wat hebben we gedaan.**

De stellingen:

1. Wat is LHBTI wat is Gendergelijkheid?
2. Wat voelen zij?
3. Waarom voelen ze zich anders?
4. Is het tijdelijk of permanent?
5. Hoeveel verschillen zijn er tussen hetero's en de LHBTI groep
6. Waarom is accepteren zo moeilijk?

Met behulp van de stellingen, zijn we op het internet naar informatie gezocht en hebben we hierover gediscussieerd tijdens het radio programma.

### **Wat was opvallend**

Terugkijkend op alle informatie die we verzameld hebben, kunnen we stellen dat de LHBTI groep een sterk onbegrepen groep is. Het zijn bij wijze van spreke "buitenaardse" wezen. Ondanks dat er in de geschiedenis verhalen over zijn. LHBTI wordt gezien als iets wat genetisch bepaald is, maar ook kan gebeuren bij een traumatische gebeurtenis als (kinder)mishandeling, waardoor seksuele geaardheid beïnvloed wordt. Interessant feitje tot 1990 werd homoseksualiteit gezien als een ziekte door World Health Organisation.

Er hangt ook een negatieve sfeer om deze groep heen, welke ook niet altijd hardop gezegd durft te worden. Deze vind z'n oorsprong in het eeuwen oude dominante beeld man en vrouw horen bij elkaar, religie en religieuze interpretaties, tradionele en culturele gebruiken..

Allemaal vlakken die je moeilijk verandert, en wat misschien generaties kost. Echter door meer positieve contacten te hebben, kan je beeld sneller aangepast worden wat betreft de LHBTI groep.

Onbegrip veroorzaakt verwarring onder alle mensen, en hoe ze nu moeten handelen. Onterecht beoordeelt men religieuzen als intolerant, maar niet-religieuze kunnen net zo intolerant zijn. Als niet-religieuzen niet het goede voorbeeld geven, wat verwacht men dan van religieuzen? Verder is het onduidelijk wat voor invloed LHBTI gemeenschap op lange termijn op een bevolking heeft, populatie grote maar ook sociale kwaliteit. Daar is nog wel iets te winnen.