

Subdoelstellingen

Om dit te kunnen bereiken gaan we aan de slag met een aantal subdoelstellingen:

- Vrouwen bewust maken van het culturele taboe rondom armoede en hoe dit te doorbreken
- Vrouwen bewust maken van hoe hun leven invloed heeft op hun financiële situatie, kijkend naar zorg, relatie, verhoudingen in het gezin en gezinsopbouw
- Vrouwen informeren over inkomens ondersteunende maatregelen die bestaan
- Vrouwen bewust maken van keuzes in het leven en de gevolgen voor hun situatie
- Met vrouwen hun huidige situatie in kaart brengen en hier verbetering in aanbrengen
- Vrouwen kennis laten maken met initiatieven die bestaan die vrouwen versterken
- Vrouwen empoweren om de cirkel te doorbreken en te geloven in de eigen kracht
- Vrouwen bewust maken van de kracht die ze hebben om ook andere vrouwen te bewegen de cirkel te doorbreken

Programma

Bijeenkomst 1 Taboe op armoede	Bijeenkomst 2 Stappen uit Armoede	Bijeenkomst 3 Kansen	Bijeenkomst 4 Empowerment	Bijeenkomst 5 Aan de slag	Bijeenkomst 6 Armoede netwerk	Bijeenkomst 7 Empowerment	Bijeenkomst 8 Vrouwen krachtcirkel
<ul style="list-style-type: none"> • Bewustwording • Wat is armoede • Wat betekent het om te leven in armoede • Schaamte • Eigen situatie deelnemers 	<ul style="list-style-type: none"> • Levenskeuzes • Zware last vrouwen • Wat kan je zelf doen • Eigen situatie 	<ul style="list-style-type: none"> • Wat hebben de vrouwen nodig • Knelpunten • Budgettering 	<ul style="list-style-type: none"> • Empowerment oefeningen en training 	<ul style="list-style-type: none"> • Werken aan eigen situatie, komen er veranderingen • Welke voorzieningen bestaan er 	<ul style="list-style-type: none"> • Welke ondersteunende dingen zijn er in de wijk • Budgetteren • Adviezen voor elkaar 	<ul style="list-style-type: none"> • Empowerment oefeningen en versterken teamvorming 	<ul style="list-style-type: none"> • Elkaar helpen • Hoe helpen we andere vrouwen • Wat is een krachtcirkel • Afsluiten en vormen cirkel

De training wordt aangeboden op locatie en begeleid door een ervaren trainster die vaker empowerment trajecten aangeboden heeft aan vrouwen met een migrantenachtergrond. Tevens heeft ze bij verschillende gemeente gewerkt als consulente om bewoners te ondersteunen met armoede vraagstukken.

Iedere bijeenkomst heeft een inhoudelijk maar ook een empower element. We kunnen vrouwen leren welk aanbod er is, maar als ze zich niet bewust worden van de eigen kracht dan verandert de mindset van de vrouwen niet en het is juist deze mindset die een grote invloed heeft op het doorbreken van de cirkel.

De empowerment en teambuildingssessies zijn praktische sessies. De vrouwen gaan met elkaar op pad naar een locatie waar ze de handen uit de mouwen gaan steken om te werken aan de eigen kracht en het leren elkaar omhoog te trekken.

