

Lachgas is de nieuwe alcohol onder jongeren: Wat is het en hoe gevaarlijk is het?



Ex on the Beach-realityster Lena richtte in een auto dit weekeinde een ravage aan in Leeuwarden. De oorzaak ligt waarschijnlijk in het gebruik van lachgas, dé hit van het moment onder feestvierders. Wat is lachgas en wat doet het met je?

Je hebt ze ongetwijfeld wel eens op straat zien liggen, grijze patronen, soms in tientallen bij elkaar. Het zijn de restanten van een geslaagd feestje. Maar het gebruik van lachgas heeft ook een keerzijde.

„Het grote gevaar is dat veel jongeren lachgas gebruiken als vervanging van alcohol. Want op lachgas zit geen leeftijdsgrens, en kan dus ook aan 15-jarigen verkocht worden", aldus Rob Otten van Verslavingszorg Noord Nederland (VNN). „We moeten er met zijn allen anders mee omgaan, er moeten goede afspraken gemaakt worden."

Lees ook: [Auto met daarin Ex on the Beach-realityster Lena richt ravage aan in Leeuwarden](#)

Wat is lachgas?

In de medische wereld wordt lachgas in combinatie met zuurstof gebruikt om pijnprikkels tijdelijk te verdoven. Bijvoorbeeld bij een korte verdoving in het ziekenhuis of een behandeling bij de tandarts. Lachgas wordt ook in de voedingsindustrie gebruikt, zonder zuurstof, als drijfgas bij spuitbussen.

Maar sinds een paar jaar duikt lachgas nu ook op in het nachtleven. Het lachgas wordt geïnhaleerd uit een ballon die met een slagroomsput of cilinder is gevuld met puur lachgas, zonder zuurstof.

Gevolg: een tijdelijk zuurstoftekort in de hersenen. Van dit zuurstofgebrek krijg je een korte, sterke roes.

'Waar de effecten van lachgas maar een paar minuten blijven, blijf je nog wel een paar uur minder alert'

De effecten, die vergelijkbaar zijn met die van alcohol, zoals vervorming van geluid en beeld en daling van je bewustzijn, duren maar een paar minuten. „Wat veel mensen niet weten is dat het lachgas ervoor zorgt dat je onoplettender wordt. Waar lachgas na gebruik maar een paar minuten effect heeft, blijft deze onoplettendheid nog een paar uur hangen. En dan kunnen er ongelukken gebeuren”, legt Otten uit.

Lees ook: [Buurtbewoners over lachgasravage: 'Toen ze de deur opendeden, vielen de ballonnen eruit'](#)

Is lachgas drugs?

„De definitie van een drug is: een middel dat invloed heeft op je geest. Volgens die definitie valt lachgas dus onder drugs. Maar koffie ook, bijvoorbeeld”, zegt Otten. Net als koffie wordt lachgas niet echt als een drug ervaren door gebruikers. Het is zelfs legaal verkrijgbaar. Doordat de verkoop van lachgas sinds 2016 niet meer valt onder de Geneesmiddelenwet, maar onder de Warenautoriteit, mag het gewoon verkocht worden zonder beperkingen.

'De halve dag aan het lachgas, en verder een rotleven, dat is niet goed.'

Al wordt het wel lastiger om aan patronen te komen voor het gebruik van lachgas op feestjes. Zo is internetwinkel Bol.com begin 2018 gestopt met de verkoop van de patronen en hebben andere winkels de verpakking verkleind of een maximaal aantal patronen ingesteld om te kopen.

Ook is lachgas niet zo verslavend als je het met andere drugs vergelijkt. Waar het volgens Otten vooral om gaat is waarom je het gebruikt. „Gebruik je lachgas voor een leuke avond, dan moet het kunnen. Maar zit je de halve dag aan het lachgas en heb je verder een rotleven, dan is het niet goed.”

Hoe schadelijk is lachgas, en zou het niet verboden moeten worden?

„Het is aan de politie of lachgas verboden moet worden, je kunt natuurlijk niet alle middelen verbieden. Als mensen het gebruiken, moeten ze er verstandig mee omgaan. Ook al verbied je het, het blijft toch wel in de handel. Dat zie je ook bij andere, verboden, drugs.” Daarom ligt de oplossing volgens Otten ook niet bij het verbieden van de drug, maar bij het maken van goede afspraken. „Aan een kind van vijftien moet je geen lachgas willen verkopen.”

Risico's gebruik lachgas

- Je mond en luchtwegen kunnen bevriezen wanneer de lachgas direct vanaf de spuitbus wordt ingenomen.
- Gevoel van misselijkheid, duizeligheid en hoofdpijn.
- Doordat je je bewegingen minder onder controle hebt kun je jezelf verwonden of flauwvallen.
- Tintelingen in handen en voeten.
- Grotere kans op een bad trip of paniekaanval door combinatie lachgas en drugs.
- Verkouden? Dan kan het trommelvlies beschadigen.
- Chronisch gebruik kan zorgen voor een tekort aan vitamine B12.

Lees ook: [Lachgas in stilte steeds populairder, kroegen doen geheimzinnig](#)